

# COVID-19 : NOTE D'INFORMATION POUR LES PATIENTS ATTEINTS D'UNE MALADIE DU GLOBULE ROUGE

## RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

**Respecter le confinement , limiter vos sorties à l'essentiel;**

◆ Restez à la maison autant que possible. Seules les sorties indispensables sont autorisées: épicerie, médecin, pharmacie, station essence, banque, bureau de poste et pour aider toute personne dans le besoin.

◆ Eviter autant que possible les transports en commun.

◆ Gardez une distance suffisante en tout temps (1,5 mètre au moins).

◆ La marche, le vélo et le jogging sont autorisés, mais uniquement dans votre quartier et seul ou avec des colocataires.

◆ Privilégier le télétravail.

◆ En présence d'une personne présentant des symptômes, éviter de se trouver dans la même pièce.

◆ Pratiquer tous les gestes barrière habituels:

- Se laver régulièrement les mains (une fois par heure),

- Ne pas se saluer en serrant la main, ni s'embrasser, ni faire d'accolades,

- Tousser ou éternuer dans son coude,

- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter,

- Si vous êtes malade, restez à la maison

**Attention, si l'on vous a prescrit un traitement pour une autre pathologie, n'interrompez pas le traitement en cours; consulter le médecin traitant.**

La situation concernant le coronavirus COVID-19 nous amène à vous transmettre ces conseils. Ces éléments sont actualisés à la date du 31 mars 2020. Nous vous recommandons de consulter régulièrement les sites du BHS ou BSPHO, ou le site européen [www.eurobloodnet.eu](http://www.eurobloodnet.eu). Pour des informations générales, consultez le site du gouvernement: <https://www.info-coronavirus.be>. Le site européen est mis à jour régulièrement, mais il faut savoir qu'il comprend également des recommandations d'autres gouvernements, qui peuvent être différentes des recommandations belges.

Actuellement, nous n'avons pas de données spécifiques sur l'impact potentiel du virus concernant les patients atteints de maladies rares du globule rouge. Cependant, il est probable que le risque soit accru dans certaines pathologies ou situations médicales :

- **Déficit en G6PD:** comme pour toute infection entraînant de la fièvre ou une inflammation, il existe un risque de poussée d'anémie hémolytique (globules qui se cassent).

- **Drépanocytose :** risque accru en raison de l'atteinte respiratoire privilégiée de ce virus. L'infection pourrait déclencher une crise ou un syndrome thoracique aigu.

- **Beta-thalassémie majeure et intermédiaire et déficit en pyruvate kinase:** risque d'aggravation de l'anémie. Si vous êtes transfusé(e)s régulièrement, les transfusions doivent se poursuivre selon le rythme habituel (thalassémie majeure) ou peuvent être adapté selon la décision de votre médecin traitant (thalassémie intermédiaire).


- **Sphérocytose:** comme avec toutes infections généralisées et fébriles une accentuation de l'anémie est possible.

- **Patients splénectomisés (ayant subi une ablation de la rate):** il n'y a pas de risques augmentés.

### ➤ **Suivi médical :**

La plupart des consultations non urgentes dans les centres spécialisés sont reportées (NE PAS annuler de votre propre chef, vous serez prévenu(e). En cas de doute, contacter votre centre). Des consultations à distance (téléconsultations) pourront vous être proposées. Le renouvellement des ordonnances pourra se faire à distance (mail, fax...).

**En cas de symptômes (fièvre, toux, difficultés respiratoires, ...) : Contactez votre médecin spécialiste.** Suivant le lieu de votre hospitalisation, il se peut que les médecins qui vous prennent en charge connaissent mal les maladies du globule rouge. Il faut donc leur demander de se mettre **en contact systématiquement et de façon précoce avec votre médecin référent.**

 <b>En cas de symptômes (fièvre, toux, difficultés respiratoires..) : Dans tous les cas, n'oubliez pas de préciser d'emblée que vous êtes atteint d'une maladie du globule rouge</b>	
<b>déficit en G6PD</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- En cas de fièvre, surveiller la couleur des urines, boire plus qu'à l'accoutumée, utiliser du paracétamol sans excès.</li><li>- Vous ne devez pas prendre de chloroquine (Plaquenil, Nivaquine)</li></ul>
<b>drépanocytose</b>	Des signes respiratoires (difficulté à respirer, toux, crachats...) peuvent être liés à un virus (le COVID-19 mais aussi la grippe ou d'autres virus), une bactérie, mais aussi à un syndrome thoracique lié à la drépanocytose. De plus, les virus (et potentiellement le COVID-19) peuvent déclencher un syndrome thoracique. Pour les patients drépanocytaire, l'oxygène est déjà nécessaire pour toute saturation <95%.
<b>Patients splénectomisés</b>	En cas de forte fièvre une antibiothérapie préventive est préférable, selon les recommandations habituelles pour vous. La prise d'aspirine n'est pas systématiquement recommandée.

## Si vous êtes malade:

**Vous devez rester à la maison pendant au moins 7 jours, et au moins jusqu'à ce que les symptômes disparaissent (si vos symptômes durent plus de 7 jours, vous devrez rester à la maison plus longtemps).**

Rester à la maison signifie que vous ne quittez pas la maison. Vous ne faites pas de shopping, vous ne sortez pas vous promener ...

- Vous pouvez entrer dans votre jardin ou utiliser votre terrasse.
- Vous pouvez également sortir brièvement de la maison pour vérifier si votre courrier a bien été livré.
- Évitez à tout moment les contacts étroits et longs avec d'autres personnes.
- Un membre de la famille ou une connaissance devrait faire vos courses pour vous. Vous pouvez également les faire livrer. Assurez-vous de ne pas entrer en contact avec la personne faisant vos courses ou livrant vos repas.
- Restez à l'écart des personnes vulnérables telles que les personnes âgées et les personnes à immunité réduite.
- À la maison, isolez-vous le plus possible de vos colocataires. Séjournez dans des chambres différentes, mangez séparément, dormez séparément, utilisez des salles de bains différentes si vous en avez plusieurs.
- Aérez régulièrement les pièces dans lesquelles vous séjournez.
- Vous pouvez créer votre propre masque pour protéger vos colocataires (voire [www.maakjemondmasker.be](http://www.maakjemondmasker.be) (en néerlandais) ou [www.faitesvotremasquebuccal.be](http://www.faitesvotremasquebuccal.be) (en français) pour des conseils.
- **Respectez strictement les règles d'hygiène telles que le lavage des mains et l'utilisation de mouchoirs en papier pour tousser.**

Que pouvez-  
**VOUS** faire ?

Que peuvent faire les MEMBRES DE LA FAMILLE ET AUTRES CONTACTS (comme les collègues)?

Vos colocataires essaient de s'isoler de vous du mieux qu'ils peuvent (voir ci-dessus). Désinfectez les surfaces fréquemment touchées (comme les poignées de porte, la table, la table de nuit, les toilettes) une fois par jour avec de l'eau de javel (1 cuillère à soupe par litre d'eau).

Vos colocataires ou autres contacts (tels que vos collègues) **ne doivent pas être isolés**. Ils sont toujours autorisés à sortir, mais ils doivent se **conformer à l'obligation générale de sortir le moins possible** (sauf pour le travail, le shopping, le sport).

**Respectez strictement les règles d'hygiène telles que le lavage des mains et l'utilisation de mouchoirs en papier pour tousser.**

➤ ***Si les membres de la famille ou les contacts travaillent dans le secteur des soins:***

Les membres de votre famille ou vos contacts travaillant dans le secteur des soins **ne doivent pas non plus s'isoler à la maison**.

Tant qu'ils n'ont aucun problème de santé (toux, fièvre), ils sont autorisés à continuer de travailler.

### Qui est actuellement testé pour COVID-19?

1. Toute personne dont l'état clinique nécessite une hospitalisation ET dont le clinicien a une suspicion COVID-19.
2. Tout professionnel de santé (médecin, infirmière, personnel d'une maison de repos et paramédical) en contact avec des personnes à risque, qui remplit la définition de cas possible ET qui présente de la fièvre.
3. Les premiers cas (jusqu'à un maximum de 5 cas) qui remplissent la définition de cas possible dans une collectivité (par exemple : maison de repos, prison, maison d'accueil...).

Numéro d'information : 0800 14 689

### Heures d'ouverture du centre de contact

- **Lundi à Vendredi** : de 8h à 20h
- **Week-end**: de 10h à 20h

Si vous avez des questions, veuillez envoyer un message à [info-coronavirus@health.fgov.be](mailto:info-coronavirus@health.fgov.be)

# Coronavirus : il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades



## CORONAVIRUS

Ce qu'il faut savoir

LES INFORMATIONS UTILES



0 800 130 000 (appel gratuit)

[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)

### COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



Lavez-vous très régulièrement les mains



Toussiez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le

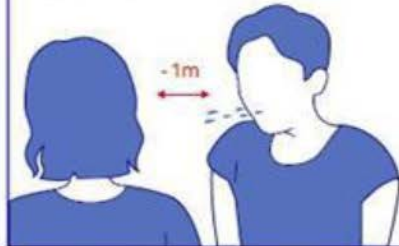


Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

### COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

• Par la projection de gouttelettes

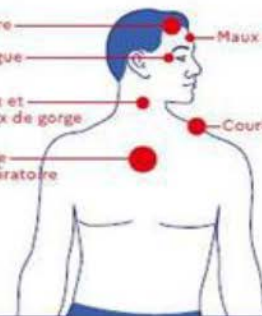
• Face à face pendant au moins 15 minutes



### QUELS SONT LES SIGNES ?

Fièvre  
Fatigue  
Toux et maux de gorge  
Gêne respiratoire

Maux de tête  
Courbatures



### PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES

#### STADE 1

Cas importés sur le territoire

##### Objectif

Freiner l'introduction du virus

#### STADE 2

Existence de cas groupés sur le territoire français

##### Objectif

Limitier la propagation du virus

#### STADE 3

Le virus circule sur tout le territoire

##### Objectif

Limitier les conséquences de la circulation du virus

#### STADE 4

Accompagnement du retour à la normale