

INFORMATIE VOOR PATIENTEN MET RODE BLOED CEL AANDOENINGEN OMTRENT COVID-19

ALGEMENE AANBEVELINGEN

- ◆ Blijf zoveel mogelijk thuis en vermijd contact met de buitenwereld maximaal. Alle samenscholingen worden verboden.
- ◆ Verplaatsingen naar het werk zijn toegelaten, maar telewerken is verplicht indien mogelijk.
- ◆ Essentiële verplaatsingen kunnen nog; naar de voedingswinkel, de apotheek, het benzinestation, de bank, de post, de dokter en om mensen in nood te helpen.
- ◆ Er wordt gevraagd om enkel van het openbaar vervoer gebruik te maken als dat echt nodig is. In dat geval moeten de afstandsregels gerespecteerd worden en moet er dus een minimale afstand van 1,5 meter tussen de reizigers behouden worden.
- ◆ Wandelen, fietsen en hardlopen zijn toegestaan, maar mag enkel in de omgeving van de eigen woonst gebeuren en niet in groep (tenzij je op stap gaat met mensen die onder hetzelfde dak wonen).
- ◆ De gekende hygiënemaatregelen en social distancing blijven gelden: handen grondig en regelmatig wassen en hou minstens 1,5 meter afstand.
- ◆ Een goede hoest- en handhygiëne is van het allergegrootste belang.
- ◆ Vermijd contact met zieke mensen.

Pas op : als je medicatie voorgeschreven kreeg voor een andere aandoening, stop dit niet op eigen houtje maar neem contact met de arts.

De situatie met betrekking tot het COVID-19-coronavirus vraagt ons u dit advies te sturen. Deze elementen zijn bijgewerkt op 31 maart 2020, maar kunnen veranderen. Raadpleeg daarom op regelmatige basis de websites van de BHS of BSPHO, of de Europese website www.eurobloodnet.eu. Voor algemene informatie, zie de speciale overheidswebsite: <https://www.info-coronavirus.be>. De Europese site wordt continu bijgewerkt, maar houd er rekening mee dat de aanbevelingen opgesteld zijn volgens de richtlijnen van een andere overheid, en verschillend kunnen zijn voor patiënten in België.

Momenteel hebben we geen specifieke gegevens over de mogelijke impact van het virus op patiënten met zeldzame rode bloedcel-aandoeningen. Het is echter te verwachten dat complicaties kunnen optreden bij bepaalde pathologieën of medische situaties:

- **G6PD deficiëntie**: zoals bij elke infectie die met koorts gepaard gaat, bestaat het risico op een opstoot van hemolyse (afbreken van rode bloedcellen) met meer uitgesproken bloedarmoede als gevolg.

- **Sikkelcelanemie**: de infectie kan een pijn crisis of een acuut chest syndroom uitlokken, zeker gezien de voorkeur van dit virus voor luchtwegaantasting.

- **Beta-thalassemia major en intermedia, pyruvaat kinase deficiëntie**: risico op verergering van bloedarmoede. Als u regelmatig wordt getransfundeerd, moeten de transfusies doorgaan zoals gepland (thalassemia major) of kunnen ze worden aangepast volgens de beslissing van uw arts (thalassemia intermedia).

- **Sferocytose**: zoals bij alle (febriele) infecties, is een verergering van de bloedarmoede mogelijk

- **Patiënten na splenectomie (na verwijdering van de milt)**: geen verhoogd risico op besmetting met corona gezien het een virale infectie betreft.

➤ **Medische opvolging :**

De meeste niet-spoedeisende raadplegingen in gespecialiseerde centra worden uitgesteld. Annuleer NIET zelf; u krijgt hiervan bericht. Neem bij twijfel contact op met uw centrum. Consulten op afstand (teleconsultaties) kunnen u worden aangeboden. Het verlengen van voorschriften kan eventueel op afstand worden gedaan (e-mail, fax, etc.).

In geval van symptomen (koorts, hoesten, ademhalingsmoeilijkheden ...):

neem telefonisch contact op met uw behandelende arts. Afhankelijk van het ziekenhuis waar u eventueel wordt opgenomen, hebben de artsen die voor u zorgen mogelijk weinig kennis van de rode bloedcelaandoening die u heeft. Vergeet daarom in alle gevallen niet om onmiddellijk te vermelden dat u een rode bloedcelaandoening heeft en **vragen om systematisch en vroeg contact op te nemen met uw behandelende arts.**



In elk geval, vergeet niet te vermelden dat u een rode bloedcelaandoening heeft.

G6PD deficiëntie	In het geval van koorts, controleer dan de kleur van urine, drink meer dan normaal en gebruik paracetamol zonder overmaat. U mag geen chloroquine gebruiken (Plaquenil, Nivaquine).
Sikkelcelanemie	Ademhalingssymptomen (ademhalingsmoeilijkheden, hoesten, sputum, enz.) kunnen worden gekoppeld aan een virus (COVID-19, maar ook aan griep of andere virussen), een bacterie, maar ook aan een acuut chest syndroom zonder infectie, dat verband houdt met sikkelcelanemie. Bovendien kunnen virussen (en mogelijk ook het coronavirus) het acuut chest syndroom uitlokken. Bij deze patiënten is zuurstoftoediening reeds nodig wanneer de saturatie onder 95% daalt.
Patiënten na splenectomie	Bij hoge koorts dient een preventieve antibioticatherapie opgestart te worden, volgens de gebruikelijke aanbevelingen voor u. Opstarten van aspirine wordt niet systematisch aangeraden.

Als je zelf ziek bent:

Blijf minstens gedurende 7 dagen thuis en zeker tot de symptomen voorbij zijn (als de symptomen langer dan 7 dagen aanhouden, moet je langer thuis blijven).

Thuisblijven betekent dat je **het huis niet verlaat**. Je doet geen boodschappen, je gaat niet wandelen,...

- Je mag wel in je tuin of op je terras.
- Je mag kort uit het huis om na te kijken of er post gebracht werd.
- Vermijd dicht en lang contact met alle anderen.
- Een familielid of kennis moet voor jou boodschappen doen. Je kan de boodschappen ook laten leveren, maar zorg ervoor dat je geen contact hebt met de persoon die je boodschappen of maaltijden brengt.
- Vermijd alle contact met kwetsbare personen en personen met verminderde immuniteit.
- Isoleer jezelf zoveel mogelijk van je huisgenoten. Verblijf in verschillende kamers, eet apart, slaap apart en gebruik een verschillende badkamer als dat mogelijk is.
- Ventileer regelmatig de ruimte waarin je verblijft.
- Je kan je eigen coronavirus masker maken om je huisgenoten te beschermen (zie www.maakjemondmasker.be (in het Nederlands) of www.faitesvotremasquebuccal.be (in het Frans) voor tips.
- **Volg strikt alle hygienische maatregelen, zoals handen wassen en gebruik van papieren zakdoeken.**

Wat doe JIJ?

Wat doen **JOUW GEZINSLEDEN EN ANDERE CONTACTEN** (vb collega's)?

Jouw gezinsleden proberen zich zoveel mogelijk van jou te isoleren (zie hierboven).

Desinfecteer de oppervlakten die regelmatig aangeraakt worden (deurklinken, tafel, nachttafel, toiletbril) 1 keer per dag met javel (1 eetlepel per liter water).

Jouw gezinsleden en andere contacten (zoals collega's) **hoeven niet in quarantaine te gaan**.

Zij kunnen nog steeds naar buiten gaan, zolang ze zich houden aan de algemene maatregelen.

Volg strikt alle hygienische maatregelen, zoals handen wassen en gebruik van papieren zakdoeken.

➤ ***Als gezinsleden of contacten in de zorgsector werken :***

Gezinsleden of contacten die in de zorgsector werken **hoeven ook niet in quarantaine te gaan**.

Zolang zij geen symptomen vertonen zoals koorts of hoesten, mogen zij blijven werken.

Wie wordt er getest op COVID-19?

1. Iedereen bij wie de klinische toestand een ziekenhuisopname vereist EN wiens arts COVID-19 vermoedt.
2. Elke gezondheidswerker (arts, verpleegkundige, personeel van verpleeghuis en paramedisch personeel) die in contact komt met risicogroepen, die voldoet aan de mogelijke casusdefinitie EN die koorts heeft.
3. De eerste patiënten (tot maximaal 5) die voldoen aan de definitie van een mogelijk geval en in een gemeenschap leven (bijvoorbeeld: verpleeghuis, gevangenis, pleeggezin ...).

Informatie nummer : 0800 14 689

Contact center openingsuren

- **Maandag tot Vrijdag:** van 8u tot 20u
- **Week-end:** van 10u tot 20u

Als je verdere vragen hebt, stuur een email naar info-coronavirus@health.fgov.be

HET CORONAVIRUS

Hoe kan je een besmetting voorkomen?



Was je handen regelmatig en grondig met water en zeep.
Reken zo'n 40 à 60 seconden per wasbeurt.



Hoest of nies in een papieren zakdoekje of in de binnenkant van je elleboog.



Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze weg in een afsluitbare vuilbak.



Blijf thuis als je zelf ziek bent.



Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.



Vermijd handen geven.



Vermijd nauw contact met personen die ziek zijn.